

高岡公園体育館

R7年8月

自主事業講座

2025年度 教室ガイド

体験1回無料!

(パルクール除く)

教室	曜日	時間	受講料
ズンバ®	第1・3水	13:30~14:30	1,000円/1回
体幹強化ヨガ	水	10:45~12:00	1,000円/1回
腸活骨盤体操	木	10:00~11:00	1,000円/1回
たのしいフラダンス	第2・4木	13:00~14:00	1,000円/1回
やさしい気功と太極拳	金	13:30~15:00	1,000円/1回
パルクール教室 (4才~小学生)	第3木	17:30~18:25	3,000円/1回
パルクール教室 (中学生以上)		20:00~20:55	3,000円/1回
運動神経バツグン! キッズ教室(4~8才)	木	19:00~19:55	1,000円/1回
中学生サッカー教室	金	17:00~18:00	200円/1回
ストロングネーション®	月 2回 土	17:30~18:30	1,000円/1回

【パルクール】
大人の参加者
募集中!

【ストロング
ネーション
男性にも
おすすめ!】

受講料：チケット制（受付にて1枚より販売）

申込：不要。当日受付までお越しください♪

※予定は変更する場合がございます。

詳しくは、下記体育館受付までお問合せ下さい。

急に来れなくなっても
受講料がムダに
ならないから
イイね♪

【お問合せ】

高岡公園体育館（通称 かまぼこ体育館）

TEL:0565 - 54 - 0601

住所：〒473 - 0927

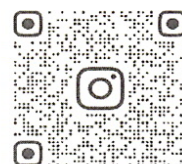
豊田市中田町川向8番地

指定管理者：ホームックス(株)

ホームページ



Instagram



@TAKAOKAKOUEI_TAIKUKAN