

事前の申し込みは不要、気軽にご参加いただけます！

令和7年11月1日



スパッ ☆ ちょっと いい汗！ バドミントンの会

会 場 解 放

日 程（金曜日）

11月	7	14	21	28
12月	5	12	19	—
1月	—	9	16	23
2月	6	13	20	27
3月	6	13	—	27

開催日 毎週 金曜日 午後7時～9時（第5は休み）
 会 場 高岡公園体育館アリーナ（2/3面）
 対 象 小学4年生～大人（定員24名）貸ラケット・シャトルあります
 持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、ラケット、飲み物

親子わいわい教室

リズムに合わせて親子でふれあい 楽しく体を動かします

開催日 毎月 第2・4 火曜日 午前10時～11時30分
 会 場 クラブハウス・多目的ホール
 対 象 1歳児～入園前の幼児（兄弟可）と保護者（定員15組）
 持ち物 動きやすい服装、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物
 指 導 広瀬 敏恵（3B体操インストラクター）（他に補助者2名）



※参加費 バドミントン 会員 400円 非会員 600円
 親子わいわい 会員 400円/組 非会員 600円/組

※入会を希望される方は入会金 1,000円をご用意ください。

※開催日程の詳細は、クラブハウスまでお問い合わせください。

お問い合わせ

- Eメール：sawayaka@hml0.aitai.ne.jp
- 電話（ファクシミリ） 52-1218
- クラブハウス窓口来館



クラブハウス 火～土曜日 午前9時30分～12時 / 午後1時～3時30分
 受付時間 ただし、土曜日は午前中のみです

＜地域スポーツクラブ＞ さわやかスポーツクラブまえばやし
 〒473-0927 豊田市中田町川向25-1（高岡公園内）

