

自主防災サポーター

養成講座

令和 8 年 2 月 2 8 日 (土)

9 : 30 ~ 15 : 15

高岡コミュニティセンター ふれあいホール

定員

先着 30 名

参加料

無料

※昼食として防災食（アルファ米）を用意しております。

400円でおかずのみ注文可能です。

おかず代は当日徴収します。お釣りのないようお願いします。

講座内容

・家具転倒防止演習体験、避難所運営ゲーム（HUG）

※タイムスケジュール裏面参照

申込方法

①掲載の二次元コードかURLより、

申込みフォームに必要事項を入力

②メールにて「氏名」「生年月日」

「住所」「電話番号」「昼食希望の有無」

を記載のうえ、下記アドレスへ送信



<https://bit.ly/4illvlQ>

申込期限

・令和 8 年 2 月 6 日 (金) まで

服装

演習体験を実施するため、動きやすい服装でお越しください。

【申込み・問合せ先】

豊田市役所 高岡支所

【電話番号】 0565-53-2694

【 F A X 】 0565-53-3516

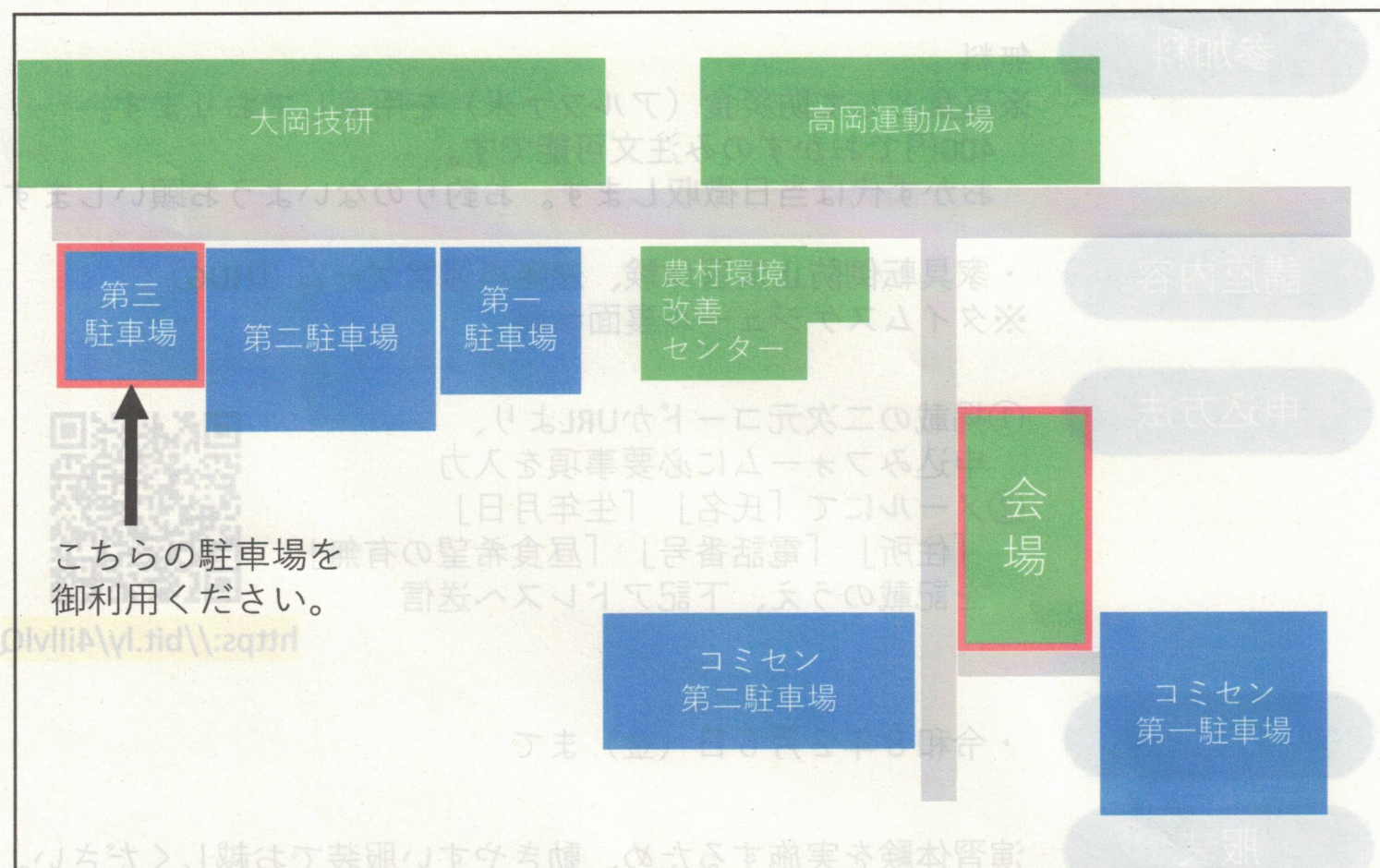
【メール】 takaoka-shisho@city.toyota.aichi.jp

○タイムスケジュール

時間	内容
9：30～9：40	受講説明
9：40～12：00	家具転倒防止演習体験
12：00～13：00	昼休憩（災害用備蓄食試食）
13：00～15：00	避難所運営ゲーム（HUG） ※地区ごとに分かれて実施
15：00～15：10	アンケート
15：10～15：15	修了証・腕章の配布
15：15～	終了・解散

※トイレ休憩は随時入れます。

○駐車場



- ①駐車場は大岡技研第三駐車場を御利用ください。
- ②駐車場は8時30分から開錠します。それより前の利用は御遠慮ください。
- ③駐車場から会場まで徒歩5分程度かかります。御了承ください。

防災フェスタ

豊田市若林地区

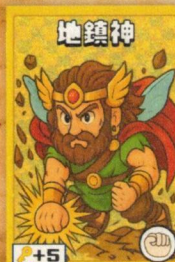
2026 1.25 Sun 10:00-16:00

@高岡中学校

2026年1月25日、高岡中学校に5体の『災害モンスター』が出現した。災害モンスターの暴走をとめるには謎解きに挑戦し、封印された「防災勇者カード」を手に入れなければならない！地震・暴風・火災・落雷・水害…すべてのカードを集めるとそれが謎となり…さあ防災勇者たちよ、すべての謎を解き明かし、高岡中学校を救う『防災マスター』になるのだ！！

謎解きで
防災マスターを目指せ！

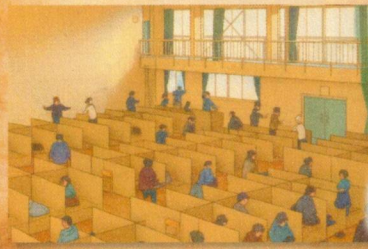
謎解きをクリアして「防災勇者カード」をGETせよ！



「はたらくクルマ」がやってくる！



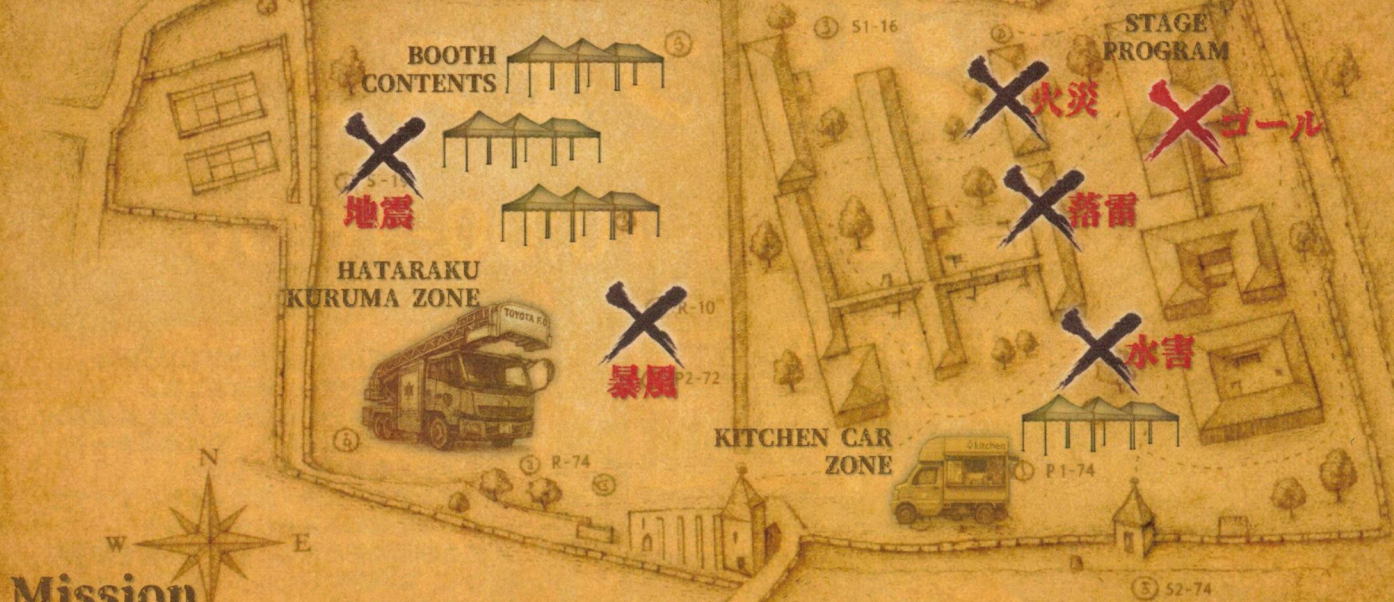
避難所生活体験ゾーン



楽しいステージイベント
や人気のキッチンカーも
多数出店！



TAKAOKA Junior High School Disaster Prevention Festival Map



Mission

5つの災害(地震・暴風・火災・落雷・水害)に秘められた謎を解きあかせ!

「謎解きクイズ」は、レベル①(未就学～低学年)・レベル②(中学年～高学年)・レベル③(中学生)・レベル④(高校生以上)をご用意。謎を解いたら「防災勇者カード」がGETできる! すべてクリアするとステキな景品がもらえるよ! 詳しくは当日イベント会場で!

※一部、校舎施設内で実施するコンテンツでは土足での入場をお断りしております。当日はスリッパ等の上履きと靴袋をご持参ください。

災害時に活躍する「はたらくクルマ」大集合!

陸上自衛隊
高機動車



愛知県警
多目的災害対策車



豊田市消防本部
はしご車



豊田市水道局
給水車



※ここにある車両は一例です。
車両出展は他にもあります

キッチンカーでおなかも満足!



～クレープ～
ネージュクレープ

～唐揚げ～
Locos Pania

～どんぶり～
アスリートキッチン

～クロッフルパフェ～
KORIN CAFE

地震体験車で“震度7”を体感!



豊田市消防本部 地震体験車(防サイ君)



ステージプログラム

若林東小学校 マーチングバンド

豊田南高等学校 吹奏楽部

豊田南高等学校 応援バトン部



※その他の
ステージプログラム
も多数調整中です

ステージ進行
横井 三千(よこい みち)

出展ブースコンテンツ

展示・体験ブース

- 日本赤十字社 愛知県支部
- 陸上自衛隊
- 愛知県警察 豊田警察署
- 豊田市消防本部
- ペットと防災
- 株式会社ドリーム 他

お楽しみワークショップブース

- ドローンを飛ばそう
協力)あいち航空ミュージアム
- はたらくクルマの
ペーパークラフトブース



※その他の出展ブースも調整中です

開催会場案内

豊田市立高岡中学校
豊田市若林西町広崎82-1

イベント当日は当会場(高岡中学校)の
駐車場はご利用いただけません。
お車でお越しの場合は、下記臨時駐車場
をご利用ください。

【臨時駐車場】

- 高岡運動広場
- 農村環境改善センター
- JAあいち豊田高岡農機センター



●今後の追加情報は、WEBサイト【若林地区「謎解き×防災フェスタ」】でご確認ください。※詳細のアップは1月以降になる予定です。

認知症カフェ

「いこまい」

毎月第4木曜日に開催中！

参加費：100円

どなたでもご参加
いただけます

【日時】 ▶▶▶ 1月22日(木) 10:00～11:30

【会場】 ▶▶▶ 前林交流館 大会議室

【内容】 ▶▶▶ 特殊詐欺対策の心構え

あけましておめでとうございます。
皆様いかがお過ごしでしょうか？
新年第一回目は豊田警察署生活安全課の方
をお招きし、「防犯かるた」を使いながら、
特殊詐欺についての心構えを学びましょう。
2026年もいい年になるよう、みなさんで
防犯意識を高めましょう。

STOP特殊詐欺!!



以下の場合はカフェを中止します。ご了承ください。

○当日午前9時の時点

- ・豊田市に警戒レベル3～5の避難情報が発令されている場合
- ・「南海トラフ地震臨時情報」が発表された場合
- ・気象情報等により、事前に大規模災害が発生することが予測される場合

○その他

- ・豊田市内で震度5弱の地震が発生した場合
- ・何らかの理由により、前林交流館の会場が閉鎖されている場合

認知症カフェ内で、楽器演奏、
踊り等を披露して下さるボラン
ティアさんを募集中。

● 問い合わせ先 ●

つつみ園地域包括支援センター

電話

0565-51-5206

こんにちは



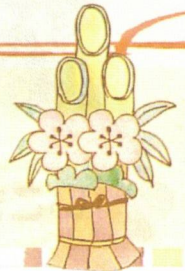
つつみ園地域包括支援センターです

寒い日が続いていますが皆さんは体調を崩していませんか？
無理はせず、温かくして過ごしてくださいね♪



つつみ園は前林中学校校区を担当する高齢者の相談窓口です

活動報告I



5/24 (土)
福祉委員さん向け
認サポ

6/8 (日)

トヨタ高岡工場フェスに参加♪認知症啓発、つつみ園の周知をしました！



★アンケート★
介護経験の有無は？
包括を知ってますか？



6月の高岡工場に続き、
大変多くの方のお話を
伺うことができ、
我々を知ってもら
う良い機会でした♪



トヨタ工場フェス
第二弾！
10/5 (日) 堤工場！



認知症カフェ「いこまい」

日時

場所

参加費

毎月第4木曜日(月によって変更する場合があります)

前林交流館 大会議室

100円 *どなたでも参加できます!



いこまい今後の予定

- 1/22 防犯かるた
- 2/26 歩き方チェック
- 3/26 音楽療法

皆さんのお越し
をお待ちして
おります♪

活動報告Ⅱ

認知症啓発展示



8月高岡コミセン
9月豊田信用金庫
10月JAバンク
11月前林交流館

11/16 (日)
堤自治区文化祭

ご協力いただいた皆様、
ありがとうございました



地域包括支援センターはどんなところ??

転倒して
歩けない

介護に
疲れた

デイサービ
スでは何を
するの?

認知症
かな?

一人暮ら
して不安

健康寿命を
延ばしたい

ご家族やご近所でお
困りごとがありまし
たら、ぜひつつみ園
にご相談ください*

前林地区の高齢者の相談窓口

つつみ園地域包括支援センター

豊田市堤町堤18番地1 電話(0565)51-5206

高岡公園体育館だより

各種工事・施設利用停止のお知らせ



①館内照明のLED化工事のため下記の通り利用を停止します。

【場所】多目的ルーム、会議室、アリーナ(体育館)

【期間】多目的ルーム：1/15(木)、3/3(火)、3/10(火)

会議室：1/15(木)、3/3(火)、3/10(火)

アリーナ(体育館)：2/23(月祝)～2/25(水)

②長寿命化改修工事のため下記の通り利用を停止します。

【場所】アリーナ(体育館)

【期間】4/1(水)～8/30(日)

(多目的ルーム、会議室などほかの施設は通常通り利用可能です)

日程は工事の状況次第で変更となる場合があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

自主事業講座「体幹強化ヨガ」

【開催日】水曜日 10：45～12：00

【参加費】1,000円/回 ※初回無料体験できます

【内容】ヨガを通して心身を整えましょう。

リフレッシュ、代謝アップにおすすめです！



☆ほかにも講座を開催しています☆

↓詳しい情報・年間予定はコチラ↓

高岡公園HP

Instagram

Face book



@TAKAGAKIEN_TAIKUKAN



皆様のご参加をお待ちしています♪
チケットは1枚から販売しています。
当日受付でお申し込み下さい。

※定員になり次第受付を終了します

指定管理者

ホームックス株式会社

高岡公園体育館 0565-54-0601

〒473-0934 豊田市中田町川向8番地

豊田のボランティア活動情報紙

12月号

回覧



ぼらんていあ だより

令和7年度

最新版!

登録ボランティア グループ一覧表

登録済みのボランティアをご紹介します!

- ボランティアをもっと知りたい!!
- 活動内容等の情報を知りたい!!
- 豊田市にはどんなボランティアがあるの?



ぼらんて
君

豊田市ボランティアセンター

「ボランティアって どんなことをしているの?」 がよく分かる1冊です!

無料配布

豊田市社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録しているボランティアグループが分野ごとに掲載されています。

窓口での質問に「どんな活動があるの?」「自分の興味あることはボランティア活動に結び付くのかな?」というものが多く、この冊子を見ることが活動がよく分かります。

あなたの「好き」が誰かの役に立つかも!



社協の支所や出張所、交流館等で配布しています!

ぼらんていあだよりからのお大切なお知らせ

次号より「ぼらんていあだより」のページが増え8ページ構成でお届け!そして、隔月発行になります!

これからも「見易い!」「面白い!」「情報満載!」な紙面を目指します!お楽しみに♪



誰もが人生の最期まで自分らしく生きられる地域へ

とよたみよしウェルビーイングフェスタ

令和8年2月8日(日)10時~16時

会場 名鉄トヨタホテル7階

イベントスペースいっぱい!

豊田市社協も参加しています!声を掛けてね♪

主催 豊田加茂医師会 豊田加茂ウェルビーイングネットワーク

社協登録ボランティア グループ紹介

ぼちぼちの会（認知症介護家族会） ～ぼちぼち、あせらず、いきましょ～

グループ発足のきっかけは？

豊田市主催の「認知症介護家族会」に参加していたメンバーで立ち上げました。市町村合併で対象者が増えたため開催回数も増やしたかったので有志が集まりました。

本を読んでもうまいかなかった。
経験者の生の体験談を聞いてみたい！

認知症の家族の介護って、
具体的にどんなことを
するんだろう？

自分の体験は
誰かの役に立てるかな？

「勉強会」じゃなくて
交流がしたいな～

介護の息抜きがしたい！

どんな活動をしているの？

介護中の方や介護を経験した方等、色々な背景を持つメンバーがざっくばらんに話しています。愚痴を言い合ったり、雑談をしたり、自分の体験を共有したり、悩み相談をしたりと話題は様々です。参加したみなさんの息抜きの場になれるよう、でも決して無理せず、ゆったり交流しています♪

今年で活動10年目！



団体からのメッセージ♪

毎月第3水曜日の午後、豊田市福祉センターで活動しています。入退室は自由！参加できる時間だけで無理なく交流しましょう！ちょっと参加してみたいな～という方は社協に連絡していただくか、直接会場へお越しください♪

お問い合わせは4面に掲載の
ボランティアセンターへ♪



この看板が目印です♪



このコーナーで紹介したボランティアグループの記事は、ボランティアセンターInstagramでも投稿しています。Instagramには他の写真もいっぱい！手軽に豊田市のボランティア活動が見れるよ♪
ボラセン Instagram をフォローしてね！右のコードから♪



社協支所コーディネート事例 地域に「親子の笑顔」があふれるように

きっかけ

小原に移住してきたAさんは、地域に子どもたちが集まる機会が少なく感じていました。同じ思いのママ友仲間と共に「子どもたちが安心して集まれる場所を作りたいよね」と試行錯誤しながら居場所づくりに奔走していました。

そんな中会議で出会った社協職員から、社協が地域づくりのお手伝いをする機関であることを知りました。Aさんは社協と相談を重ね、活動場所や目的など具体的な運営形態と方向性が見えてきました。

その後の広がり

仕事と家事を両立する親が大変なのは学校の長期休暇期間…そんな状況に少しでも役立ちたい！と夏休みに週1回「キッズクッキング」を開催！地域の方々も一緒に参加する時間は、子どもたちにとって多世代交流できる楽しい居場所となりました。

その後もAさんたちは季節に応じた多彩な企画を催し、子どもたちがのびのびと過ごせる場を提供し続けています。社協支所からの呼び掛けも功を奏し、近隣住民がお手伝いボランティアで参加し世代を超えた交流の輪がどんどん広がっています。

Aさんのコメント

「子どもはもちろんお母さんにも笑顔で過ごして欲しい！みんなの笑顔が原動力！子どもの成長を見守れる場所を目指して活動を継続していきたいです！」と語るAさんの目は希望に輝いていました。

クイズコーナー

問題

使用済み切手&ベルマーク整理作業やぼらんていあだより発送作業に加えて、1月29日（木）には、いつもと違った作業を予定しています。それは、何という作業でしょうか。

- ① “誰か”の役に立つ作業
- ② 自分の為にする作業
- ③ 頑張っているいろいろする作業

ヒント♪ボランティア活動情報コーナーを読んでみよう！



応募
フォーム



切手 〒471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

- ① クイズの答え
- ② 氏名
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢の年代
- ⑥ ぼらんていあだよりの入手方法
- ⑦ 今号のご感想

※当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

第7号の答 ③

1月31日（土）締切（当日消印有効）

ボランティア活動情報

どなたでも！予約なしで参加いただけます

募集中！

豊田市福祉センター

3階交流コーナーでボランティア活動！

毎月開催

使用済み切手&
ベルマーク整理作業

★ 1月9日（金）

★ 2月5日（木）

使用済み切手やベルマークの
周りを切り仕分ける作業

毎月第1（主に）木曜日
午前 10 時～正午

偶数月開催

ぼらんていあだより
発送作業

2月26日（木）

たよりを数えて

封筒に入れる作業

奇数月開催

"誰か" の役に立つ作業

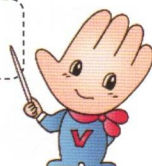
★ 1月29日（木）

★ 3月19日（木）

"子どもの居場所" で使うものを
新聞紙で作ります

中旬～下旬（曜日不定）午前 10 時～正午

お問い合わせは
最下段に掲載のボランティアセンターへ！



今年も開催！

介護の仕事相談会 in とよた

市内 20 の介護事業所のブース形式による仕事相談会を開催
します。介護未経験の方、求職中の方、子育てと仕事を両立させ
たい方、定年退職をされた方、学生の方などどなたでもご参加い
ただけます。

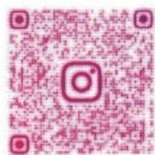
- ◆日時 令和 8 年 1 月 17 日（土）・18 日（日）
午前 10 時～午後 3 時（最終入場：午後 2 時 30 分）
- ◆ところ トヨタ生協メグリア本店（豊田市山之手町 8 丁目 92）
- ◆その他 入退場自由、参加費無料、服装自由、履歴書・申込み不要
- ◆問合せ 豊田市社会福祉協議会 総務課 電話 **34-1131** FAX 32-6011
E-mail soumu@toyota-shakyo.jp

**ボランティア活動で
介護施設へ
通っていた方！
チャンス！**

◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
（豊田市福祉センター 2 階）※日・月・祝日休館日
〒471-0877 豊田市錦町 1 丁目 1 番地 1
電話 (0565) 31-1294 FAX (0565) 33-2346
メール vc@toyota-shakyo.jp

あっ♪という間にもう師走！
気持ちは焦るけど、なんにも
焦ることはないよ～！
いつもの自分で新しい年の
準備をしよう♪



Instagram



ホームページ

「ぼらんていあだより」発行は共同募金配分金が
使われています。

ぼらんていあだより令和 7 年 12 月 1 日発行



ボランティアセンターの
イメージキャラクター
ぼらんて君