

高岡公園体育館だより

「ZUMBA」

【開催日】 第1・3水曜日 13:30~14:30

【参加費】 1,000円/回 ※初回無料体験できます

【内 容】 ラテン系の音楽とダンスを組み合わせた
フィットネスエクササイズです。

音楽にのって体を動かしてストレス発散♪



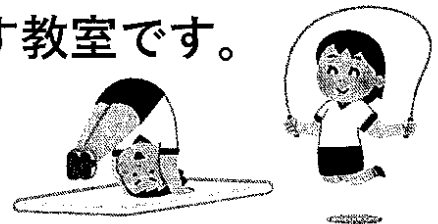
「運動神経バツグン！キッズ教室」

【開催日】 毎週木曜日 19:00~19:55

【参加費】 1,000円/回 ※初回無料体験できます

【内 容】 様々な運動を通して体を動かす楽しさを知り、
運動の基礎能力上達を目指す教室です。

(対象：4歳~8歳)



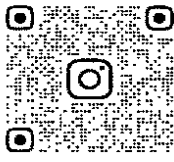
☆ほかにも講座を開催しています☆

↓詳しい情報・年間予定はコチラ↓

高岡公園HP

Instagram

Face book



9TAKAKAKOEN_TAIKUKAN

皆様のご参加をお待ちしています♪
チケットは1枚から販売しています。
当日受付でお申し込み下さい。
※定員になり次第受付を終了します

指定管理者

ホームックス株式会社

高岡公園体育館 0565-54-0601

〒473-0934 豊田市中田町川向8番地